

大人向けの絵本から

令和2年5月29日
ゆうあいおむすび保育園

子育て中の大人向けの絵本「今日」をご紹介します。
ニュージーランドの子育て支援施設に貼られていた一篇の詩が子育て中の親たちの共感を
得て、日本でも絵本になりました。

大人に寄り添うすてきな詩です。子育てしながら日々のお仕事、毎日大変だと思います
が、たまには大人自身も絵本を読んで心落ち着くひと時を過ごしてみませんか？

「今日」

伊藤 比呂美 訳

今日、わたしはお皿を洗わなかった
ベッドはぐちゃぐちゃ
浸けといたおむつは だんだんくさくなってきた
きのうこぼした 食べかすが 床の上からわたしを見ている
窓ガラスはよこれすぎて アートみたい
雨がふるまでこのままだとおもう

人に見られたら なんていわれるか
ひどいねえとか、だらしないとか
今日一日、何をしていたの？とか

わたしは、この子が眠るまで、おっぱいをやっていた
わたしは、この子が泣きやむまで、ずっとだっこしていた
わたしは、この子とかくれんぼした
わたしは、この子のためにおもちゃを鳴らした、それはきゅうっと鳴った
わたしは、ぶらんこをゆすり、歌をうたった
わたしは、この子に、していいこととわるいことを、教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな

たいしたことはしなかったね、たぶん、それはほん
でもこう考えれば、いいんじゃない？

今日一日、わたしは
澄んだ目をした、髪の毛ふわふわな、この子のために
すごく大切なことをしていたんだって

そしてもし、そっちの方がほんとなら
わたしはちゃんどやったわけだ

